

さくら “癒” アロマセラピー



フェルトやハギレ、ペーパーナプキンでガーランドを作り
好みの香りでお部屋を飾り
ましょう。
トリートメントオイルも好きな
香りでお持ち帰りいただきます。

植物の香りで心と身体を穏やかに整えるアロマセラピー。

自分の好きな香りを見つけて、植物のエネルギーを毎日の暮らしに取り入れてはいかがでしょうか。

今月は”香りのガーランドづくりと、手のセルフケア方法をご紹介します。

開催日：11月3日（木・祝）・13日（日）

時間：①午前10時～ ②午後1時～ ※所要時間は1時間程度

会場：さくら湯観光案内所

参加費：1000円（材料費、さくら湯入浴券付）

ご予約優先ですが空きがあれば当日参加可能です。



【お申込み・お問合せ】
一財)山鹿市地域振興公社
☎ 0968-43-0111
担当：ふるかわまさこ

公益社団法人アロマ環境協会認定
アロマセラピーインストラクター
アロマセラピスト

