

平成30年度さくら湯冬の恒例企画

柚子(ゆず)湯

12月22日(土) **冬至の日**限定

時間 午前6時～午後12時(終日)

柚子湯(ゆずゆ)について

日本では江戸時代頃より冬至に柚子を浮かべた湯舟に入浴する習慣があり「柚子湯に入れば風邪を引かない」と言われています。柚子湯には、血液の流れを良くする血行促進効果があり、血液の循環がよくなることで風邪の予防だけではなく、冷え性や神経痛、腰痛などを和らげる効果があるとされています。また、果皮に含まれるクエン酸やビタミンCにより、ひび・あかぎれを改善したり、肌の芳香油が湯冷めを防ぐとされています。

- * 柚子は衛生面に配慮したものを使用いたします。
- * 入浴料金は通常通りです。回数券、一口湯主券もご利用できます。
- * 浴室にはシャンプー・リンスの設置はございません。お持込み可です。
- * 盗難にご注意ください。貴重品は有料ロッカー(10円)をご利用ください。

山鹿市さくら湯

電話:0968-43-3326