

令和 6 年度さくら湯冬の特別企画

# 渋柿湯 (しぶがきゆ)

11月23日(土・祝) さくら湯秋の感謝祭限定  
時間 午前6時～午後12時(終日)

## 渋柿湯について

《柿渋》と呼ばれる成分は、正しくは「柿タンニン」と呼ばれるタンニンの一種です。

タンニンとは簡単に言うと、植物に含まれる渋みの原因となる成分です。渋みと聞くと一見悪い物のように思えますが、体にとっては良い働きをしてくれます。

健康成分としてすっきりお馴染みとなったポリフェノールですが、実はタンニンもポリフェノールの仲間なのです。

柿タンニンには抗菌作用があり、雑菌の繁殖しない環境をつくる効果があるといわれ、他にも、収れん効果による肌のひきしめ、しもやけの改善など様々な効果があるといわれています。

- \* 渋柿は衛生面に配慮したものを使用いたします。
- \* 入浴料金は通常通りです。回数券もご利用できます。
- \* 浴室にはシャンプー・リンスの設置はございません。お持込み可です。
- \* 盗難にご注意ください。貴重品は有料ロッカー(10円)をご利用ください。

山鹿市さくら湯 電話:0968-43-3326