



さくら湯 冬の恒例企画

# ゆず湯

ゆず湯で心も体もポカポカに！  
ゆずの香りに包まれてHotー息しませんか

令和6年12月21日(土)

冬至の日限定

午前6時～午後12時(終日)

昔から、冬至の日に柚子を浮かべた湯船に入浴する習慣があり、柚子湯に入れば風邪をひかないと言われていています。柚子には、血液の流れを良くする血行促進の効果があり、冷え性や神経痛、腰痛などを和らげ、また、果皮に含まれるクエン酸やビタミンCにより、ひび・あかぎれを改善したり、皮の芳香油が湯冷めを防ぐとされています。

山鹿市さくら湯 電話：0968-43-3326