

令和 7 年度さくら湯冬の恒例企画

# 柚子(ゆず)湯

12月22日(月) **冬至の日**限定

時間 午前 6 時～午後 12 時(終日)

## 柚子湯(ゆずゆ)について

日本では、江戸時代頃より  
冬至に柚子を浮かべた湯船に入浴する習慣があり、  
『柚子湯に入れば風邪を引かない』と言われています。  
柚子湯には、血液の流れ良くする血行促進の効果があり、  
血液の循環がよくなることで風邪の予防だけではなく、  
冷え性や神経痛、腰痛などを和らげる効果があるとされています。  
また、果皮に含まれるクエン酸やビタミンCにより、  
ひび・あかぎれを改善したり、皮の芳香油が湯冷を防ぐとされています。

- \* 柚子は衛生面に配慮したものを使用いたします。
- \* 入浴料金は通常通りです。回数券もご利用できます。
- \* 浴室にはシャンプー・リンスの設置はございません。お持込み可です。
- \* 盗難にご注意ください。貴重品は有料ロッカー(10円)をご利用ください。

山鹿市さくら湯 電話:0968-43-3326