

令和 7 年度さくら湯冬の恒例企画

柚子(ゆず)湯

12月22日(月) 冬至の日限定

時間 午前6時～午後12時(終日)

柚子湯(ゆずゆ)について

日本では、江戸時代頃より

冬至に柚子を浮かべた湯船に入浴する習慣があり、

『柚子湯に入れば風邪を引かない』と言われていました。

柚子湯には、血液の流れ良くする血行促進の効果があり、

血液の循環がよくなることで風邪の予防だけではなく、

冷え性や神経痛、腰痛などを和らげる効果があるとされています。

また、果皮に含まれるクエン酸やビタミンCにより、

ひび・あかぎれを改善したり、皮の芳香油が湯冷を防ぐとされています。

* 柚子は衛生面に配慮したものを使用いたします。

* 入浴料金は通常通りです。回数券もご利用できます。

* 浴室にはシャンプー・リンスの設置はございません。お持込み可です。

* 盗難にご注意ください。貴重品は有料ロッカー(10円)をご利用ください。

山鹿市さくら湯 電話:0968-43-3326